

走入山林， 向山致敬



玉山主峰

你爬過山嗎？臺灣的山很美，但是在臺灣，入山並不是一件簡單的事，許多地區必須先申請「入山證」才能進入，相關的設備如山屋與步道也不夠完善，很多人與山岳的距離始終很疏離。但前不久，政府宣布了「向山致敬」的新方向，希望鼓勵大家多走入臺灣的山，並以「致敬」的心情親近山岳，同時開始簡化申請入山的流程，普及更多登山的知識，也積極修建山屋等設備。但在走入山林之前，我們是否該先了解，臺灣的山岳有什麼特別和珍貴的地方等待我們去探尋呢？

臺灣，山之島國

臺灣的誕生是因為歐亞板塊和菲律賓海板塊的碰撞推擠，不僅將臺灣這塊島嶼擠出了海面，還形塑了這塊土地上無數的大山。臺灣的面積不大，不到四萬平方公里，但這塊土地上有五大山脈，超過 3000 公尺的高山

有 268 座！是世界上高山密度最高的地區之一，以面積為臺灣十倍的日本為例，超過 3000 公尺的大山只有 20 幾座！

山地占了臺灣面積的三分之二，而且海拔高度變化很大，也因此孕育了格外豐富的生態。有機會去爬山時，你會發現周圍的植物、氣候、風景，會隨著山的高度而不同。從熱帶地區常見的闊葉林、適合生長在寒帶的針葉林，甚至是高山寒原……分布在不同緯度的各種森林和植物種類，幾乎都濃縮在臺灣的山區裡。而且從平地到高山，通常只要幾個小時內就能抵達，這讓處在亞熱帶地區的我們，不用從赤道飛到北極圈，也能看見各種緯度裡多樣的森林。當然，如果你眼尖的話，還會發現不同海拔高度裡住著不一樣的動物，或是用你的耳朵聽，光是鳥鳴聲就不同了。

因為高山，讓各緯度的生態環境都能出現在臺灣，豐富多元的棲地優勢讓許多生物棲息在這座島嶼上，使得臺灣的物種數量甚至高達六萬多種，約占了全世界的 3.8%。

臺灣的山不僅美麗，還是各種生物的家。近年愈來愈多人發現這些迷人的生態資源，走入一座座雄偉的高山，當中也不免發生遺憾。「向山致敬」鼓勵我們走入山中體會大自然，但也提醒我們對大自然懷抱敬意，要對山有更多理解才能自我保護，在欣賞山之美時，也為入山的行動負責，更要積極保護山林，以此對大自然致上最高的敬意。

陳怡軒 《科學少年》編輯。

還有冰河遺跡

你知道嗎？在亞熱帶的臺灣，竟可以看到冰河的遺跡！雪山、南湖大山、玉山等地都有冰河遺跡，像是南湖山區的 U 形谷，是高山冰河侵蝕地表而留下的谷地；位在三叉山的嘉明湖，則是由冰河侵蝕而形成的冰斗湖。



臺東三叉山東側的嘉明湖

臺灣各海拔林帶



高山寒原常有積雪，生長著耐寒的玉山圓柏和箭竹等。

3500 公尺



針葉林帶中主要有冷杉、鐵杉和雲杉，也有灌木和草本植物。

2500 公尺



針闊葉混合林裡有紅檜和扁柏，是珍貴的檜木林區。

1800 公尺



闊葉林溫暖潮濕，樹葉翠綠茂密，常見榕樹、樟樹及大型蕨類。

500 公尺

臺灣的山是我們的瑰寶，
新政策鼓勵大家走入奇美無比的山岳，
認識這座我們引以為傲的島嶼！

撰文／陳怡軒