

候鳥
休息站

關

渡

自

然

公

園

如果說雨林是地球的肺，那麼溼地就是地球的腎了！溼地位於陸域和水域交會的過渡地區，土壤中含水量高，以往都被認為是泥濘、無用之地，因此肆意填土進行開發和建設，但其實溼地具有過濾水質的重要功能，就像腎一樣。當河流挾帶著人類製造的過量有機物和重金屬等汙染物流經溼地時，溼地植物會讓河流流速減緩、吸附重金屬並沉澱汙染物，達到淨化水質的功能。

溼地沉澱了豐富的有機質，吸引許多魚蝦貝類前來棲息，當然，牠們的天敵——鳥類也被吸引過來了。關渡自然公園位於臺灣的西北角，擁有豐富的食物資源和提供鳥類休息的紅樹林，自然成為秋冬時節，寒溫帶候鳥向南遷徙時的中途補給站，不少候鳥甚至直接停留在這渡冬，讓關渡自然公園儼然成為溼地生態的「大自然博物館」。

關渡自然公園參觀資訊

地址：臺北市北投區關渡路 55 號

開放時間：9:00~17:00（週一休館）

票價：全票 50 元，優待票 30 元

更多資訊請見官網 <http://gd-park.org.tw/>

在喧囂的都市裡，難能可貴的保留了一大片的溼地，這裡是關渡自然公園，是候鳥南來北往的中繼站，也是淨化人們生活環境的「地球之腎」。

撰文／謝宜珊

