

熱血籃球賽 開打!

想馳騁在籃球場上，漂亮的投籃得分嗎？來看看籃球怎麼打才能打得好吧！

撰文／鐘勝宏

下課後，你是否常跟同學一起衝到籃球場來場鬥牛？從敵隊手中抄到一顆球，然後運球過人，快傳給隊友，或是自己跳投，拿下關鍵的致勝分，High 翻全場！

在臺灣，籃球很顯然是最普及的一項運動。著迷籃球的人眾多，全球籃球最高殿堂——美國職籃 NBA 的轉播一直都是最熱門的體育節目，每年共有將近 200 家電視臺，以 40 多種語言在全球 200 多個國家轉播著，你是否也曾經一大早起床（或半夜偷偷起床）打開電視，看著 Kobe、James 和林書豪等 NBA 球星在球場上大放異彩？你是否一邊欽佩他們的表現，一邊想著自己不能有天像他們一樣厲害呢？

想把籃球打好，要怎麼做呢？就讓我們一起來探究籃球運動裡的祕訣吧！

圖上來源：達志影像 / muzsy / Shutterstock.com