



轉動吧！生理時鐘

編劇／許雅筑 漫畫／曾建華



蓓蓓你今天睡過頭了齣？



像我們足球隊有暑訓，這幾天早上都要到學校練球。

所以我們已經習慣早起了。

是啊，暑假都睡得比較晚，今天返校日突然要早起，不小心就賴床了……

哈——你們一副輕鬆的樣子，真的都不會想賴床嗎？



剛開始的暑訓我是沒有那麼早到啦……嘿嘿。

跟平常上學期間比，我在周末也會睡得比較晚。

沒錯，等到禮拜一要恢復早起上課，就覺得特別愛困啊！



大家暑假作業做得如何呢？分享給老師聽吧！



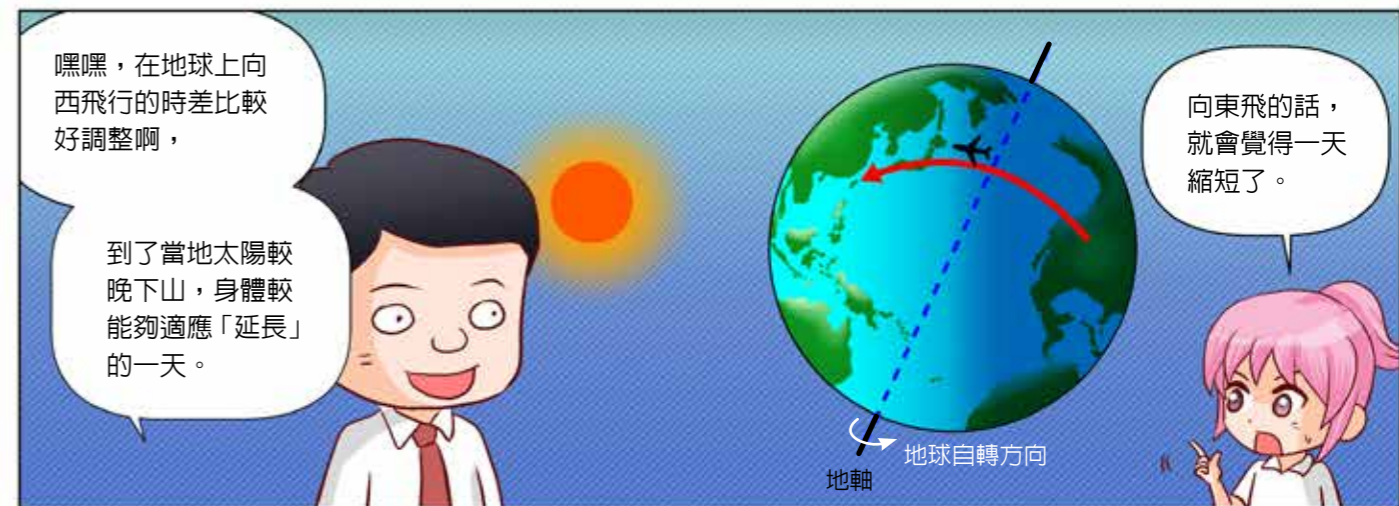
同學們！是不是昨天熬夜了啊？好多人精神不濟耶～

眼皮快張開呀……



我才剛從美國開完研習會議回來，現在精神還是很好喔！

為什麼～老師搭飛機不用調時差嗎？



嘿嘿，在地球上向西飛行的時差比較好調整啊，

到了當地太陽較晚下山，身體較能夠適應「延長」的一天。

向東飛的話，就會覺得一天縮短了。