海森林賞藻趣

海藻種類繁多、數量龐大，是地球上氧氣的主要供應者，卻常常被人們忽略。

撰文／謝宜珊

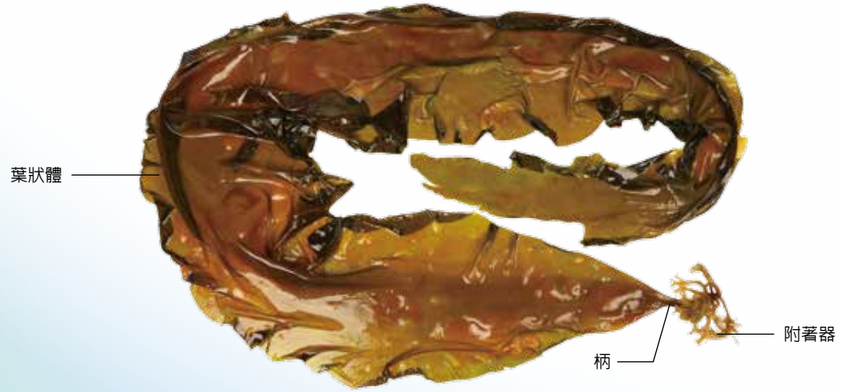
在海洋中有好大一群生物，總是默默的躺在潮間帶海岸上，或飄在海面上，或附著在海床上隨海流搖曳，它們努力行光合作用，肩負著地球上主要的氧氣來源（沒錯，陸地上植物產生的氧氣才占一小部分），也是海洋生態系中，初級消費者（浮游動物、魚、蝦、貝類等）賴以為生的主要食物來源，但你可能不曾注意過它們，它們就是——海藻。

無所不藻

海藻含有豐富的礦物質，是人體補充所需礦物質很好的來源，所以餐桌上不乏見到海帶芽、海茸等菜色。此外，海藻含有的豐富膠質稱為藻膠，常被用來增加物品的黏稠度，例如：你喜歡吃的布丁、寒天果凍、冰淇淋，還有生活上常使用的牙膏、洗髮精、乳液、樹脂（白膠），甚至是早期蓋房子用的水泥混合物、植物的肥料、動物的飼料……等，也都加入了藻膠喔！

早期民間用來驅逐兒童腸道裡蛔蟲的鷓鴣菜（藥名），就是由一種叫「海人草」的藻類所製造的。近年的研究還發現，海藻有退燒、消炎、抗菌、抗癌、催生、防止血栓、利尿等功能，海藻的萃取物也被用來促進傷口癒合、止血、降低膽固醇及降血壓等醫療用途。最新的研究指出，海藻萃取物可能也有治療阿茲海默症的功能。

除了提供氧氣外，海藻也和我們的日常生活息息相關。



海藻的結構簡單，葉狀體、柄和附著器三種構造。

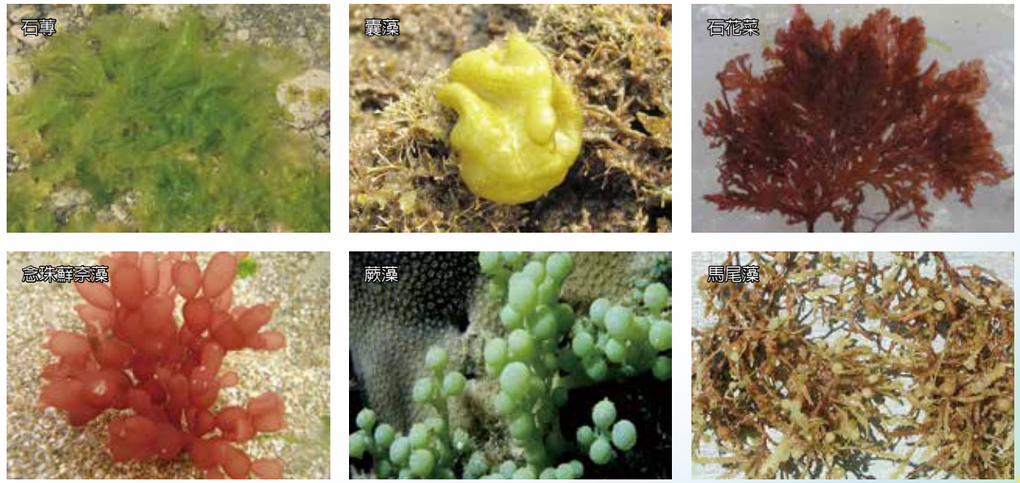
圖片來源：達志影像

藻什麼？

長在水裡的都是海藻嗎？不是喔！「海藻」指的是生活在海洋中，構造十分簡單，沒有維管束，沒有真正的根、莖、葉等器官，也不會開花結果的生物。海藻的種類非常的多，體型差異也非常的大，從小到要用顯微鏡才看得見的單細胞藻類，至大到像藍鯨這麼大的多細胞大型藻類都有，但無論大小，它們全都能行光合作用。

一般我們常見的都是大型海藻，依據所含的葉綠素或其他色素種類的不同，呈現出不同的顏色，可分為綠藻（如石蓴）、紅藻（如頭髮菜和紫菜）和褐藻（如裙帶菜，也就是海帶芽）。

大型海藻通常都有葉狀體、柄和附著器等構造。海藻的附著器類似植物的根，但只有抓住岩石、固定植物體的功能，不需要吸收養分，因為整棵海藻都泡在海水裡，所有部位都可以隨時和外界交換物質，不用像陸地植物一樣得透過根部集中吸收。而有些海藻



綠藻、紅藻、褐藻找一找：你知道誰是綠藻，誰是紅藻，誰是褐藻嗎？

答案：綠藻—石蓴、蕨藻；紅藻—石花菜、念珠鮮紫藻；褐藻—囊藻、馬尾藻。

攝影：謝宜珊（石花菜），圖片來源：Wikimedia Commons（馬尾藻）、張睿昇（其他）