



乳房 知多少?

無論男生或女生都有乳房，所以乳房的大小事可不是專屬於女生的喔！

撰文／劉育志

3歲

青春期

18歲

青春期以前，乳房尚未發育。

青春期以後，乳房顯著成長，且會長出陰毛、腋毛等。女孩子的臀部變得較寬，皮下脂肪也會比較厚。



性教育是同學們很感興趣的主題，課後提出的問題也是五花八門。

「小志醫師，男生為什麼有乳頭啊？」威豪舉手發問引起一陣竊笑，臺下的同學們淘氣的望著我，看來這是他們刻意提出來考我的考題。

「男生當然有乳頭啊！」

「可是男生又不用餵奶，幹嘛要長乳頭？」雯琪忍不住插嘴。

男生、女生都一樣？！

「其實在胚胎早期，大家長得都很像，完全分不出性別。大約在八週之後性器官才會逐漸分化為男生或女生，所以我們身上可以找到許多相對應的器官。」

「真的嗎！？」威豪二隻眼睛睜得大大的。

「嗯，」我點點頭說：「這些叫做『同源器官』，例如睪丸與卵巢、陰囊與大陰唇、陰莖與陰蒂。簡單來說，胚胎細胞很像黏

土，在激素的影響下，某些部位會逐漸長成截然不同的模樣，具備不同的功能。至於男生的乳房和女生的乳房根本是相同的東西。」

「怎麼會一樣？明明就差很多啊！」雯琪說。到了這個年紀，班上女同學的乳房已經漸漸發育，呈現出不同的體態。

「長大以後乳房當然差很多，不過你回想看看，小時候男生和女生的乳房是不是一模一樣呢？」我問。

雯琪點了點頭。

「成年男女的乳房差異很大是因為激素的作用，進入青春期後，卵巢開始分泌動情素與黃體素，一方面可以促使脂肪堆積於乳房，一方面可以讓乳腺細胞增生，乳頭及乳暈也會變大，這些都是為以後的哺乳做準備。」

「難道說，只要男生體內有足夠的動情素與黃體素，乳房也會變得像女生那樣大？」威豪問。

繪圖：鄭永富