

3歲

青春期

18歲

青春期以前，陰莖與睪丸皆未發育。

青春期以後，陰莖與睪丸會顯著成長，且會長出鬍鬚、陰毛、腋毛、腿毛、胸毛等。另外，男孩子的肩膀會變寬、肌肉較發達，上半身呈現倒三角形。

# 男生的煩惱

正值青春期的男生們，面對自己身體的變化常不知所措，又難以啓齒、不知道能問誰，那就由小志醫師來帮大家解答吧！

撰文／劉育志



繪圖：鄭永富

「蔡·建·威，你到底好了沒？我快尿出來了啦！」姊姊一邊拉著嗓子喊，一邊把門敲得「砰砰」作響，這幾乎是每天上午都要演出的「廁所爭奪戰」。

「快好了啦！」站在馬桶旁的蔡建威大聲回應，但在廁所裡待了五分鐘卻連一滴都沒有尿出來。膀胱漲得發疼的蔡建威握著又直又硬的陰莖，實在不曉得該怎麼辦才好。

他發現陰莖勃起的時候，需要特別用力才有辦法擠出尿液，不過由於勃起的陰莖會上翹，如果用力擠出尿液，往往就會變成

「小噴泉」，根本無法對準馬桶，只會灑得到處都是。

自從上了國中，蔡建威發現自己的小雞雞漸漸變得不太一樣，陰莖變長，陰囊裡的睪丸變大了，而且勃起的頻率也愈來愈高。

## 為什麼陰莖會勃起？

「小志醫師，平時軟軟的陰莖為什麼會變硬啊？」我在學校的演講一結束，蔡建威就馬上跑來問我。

「因為陰莖裡頭有三個長條狀的海綿體，

可以容納血液。當陰莖動脈舒張後，血液便流入海綿體中使它膨脹，而膨脹的海綿體會壓迫周遭的靜脈減少血液回流，所以陰莖就處於又長又硬的充血狀態。射精之後，陰莖動脈收縮，於是流入的血流減少，陰莖便會回復原來的模樣。」我說。

人類是體內受精的動物，男生的精子需要經由陰莖送入女生的陰道，才有機會受精。生活在水裡的動物，可以分別將精子和卵排入水中進行體外受精，不過生活在陸地上的動物幾乎都要靠體內受精來繁衍後代。

「我們可以控制陰莖什麼時候勃起，什麼時候不要勃起嗎？」蔡建威問。

「那是一種反射，我們的大腦沒有辦法控制。」我搖了搖頭。

其實剛出生的嬰兒就能觀察到勃起的現象，不過隨著青春期到來，體內雄性激素增加將使性慾增強，陰莖也更為頻繁的勃起，視覺、聽覺的刺激或性幻想都很容易讓男孩子產生反應。

相信很多人都曾在學校睡午覺醒來的時候，突然發現陰莖處在勃起狀態，想要起身