



生理期來了!

月經的科學

不論女生或男生，

都該正面學習有關月經的知識。

這是成長的訊號，體貼的開始。

撰文／翁嘉文

企編／洪文樺、陳雅茜

「媽媽！姊姊流血了！」

「喔，是那個來了。」

「哪個？」

「是女孩子長大後每個月都會經歷的事——月經，這件事對男生也很重要喔。」

是的，「那個」就是月經，也就是生理期，是女性進入青春期後，每個月都將遇上的生理現象。有了月經，代表女孩長大了，將來才能生兒育女；而與女性一同分享地球資源的男孩們，當然也必須對這件事有所了解。到底月經是怎麼一回事？其他動物也有月經嗎？隨著年齡增長和知識提升，我們現在要正面的面對成長！