



大脾臟 讓人潛更久

巴瑤族是一支特殊民族，生活在菲律賓、馬來西亞、印尼之間的海域，住在海上船屋，很少踏上陸地，被稱為海洋游牧民族。他們比一般人更會潛水，以捕魚、採集海洋生物為生，總計每天幾乎有一半以上的時間待在海裡。最奇怪的是，他們潛水時竟然不需帶氣瓶，只戴著一個自製的木雕防水目鏡，就這麼潛入水深數十公尺的地方，還能超過五分鐘不換氣！科學家最近發現，巴瑤人有這種超級能力，是因為他們的身體內建天然的氣瓶——比一般人大一半的脾臟！

人類在潛水時，身體機能在幾秒內就會快速變化，例如心跳變慢、四肢血管收縮，而平時用來儲血的脾臟也會收縮，好讓帶氧的紅血球大量進入血液中，如此一來就能延長不換氣的時間。科學家比較了生活在東南亞的巴瑤人及附近區域務農的撒魯安人的脾臟大小，發現巴瑤人的脾臟竟是撒魯安人的1.5倍大，然而巴瑤人不論潛不潛水，脾臟大小都差不多。這個結果顯示，巴瑤人巨大的脾臟，很可能是世代代為了適應潛水生活而演化出的特徵，而不是從小練習潛水所產生的變化。不只如此，科學家還發現巴瑤和撒魯安這兩族人的基因也有明顯不同，希望未來能藉由研究巴瑤人的基因，了解人類適應潛水生活及低氧環境的祕密。

為了潛得更深更久，巴瑤族演化出較大的脾臟。