



原來，植物生病也有好處

一提到生病，我們總會聯想到不舒服的狀況，但有的植物生病卻意外的好處多多，人們反而要跟這些植物說：「拜託你生病！」

撰文／陳泓綸



植物和我們人或其他動物一樣，也會生病，可能是因為營養不良，也可能是被外界的病原體感染所造成，如細菌、真菌、病毒等。生病一般來說都是壞事，但在某些情況下，植物生病卻會帶來好處喔！

就像人們感冒時，由於病毒入侵，激發體內的免疫細胞出來作戰，使人的體溫升

高而造成發燒；植物也一樣，體內也會為了防禦外敵而產生變化，而有些改變反而讓植物生長得更好，或是變得更營養、更美味，人類還因此特地繁殖這些類型的植物。

這類植物其實很常見，一直存在我們生活周遭。覺得很驚訝嗎？沒關係，接著看下去，一起來重新認識它們吧！

繪圖：莊雅涵／圖源：達志影像

撐胖茭白筍

你喜歡吃茭白筍嗎？它由於細白修長的外表而有「美人腿」的稱號，吃起來和竹筍一樣爽脆鮮甜，卻不是竹筍家族的成員。這麼美味的食物，不說你可能想不到，它其實是「生病」的植物。

茭白筍和稻子一樣都是禾本科，古人叫它「菰」或是「水筍」，原本長得纖細，也會結穗，好像水田裡的巨型稻子一樣，人們採收它的穀粒來吃。但後來人們發現，有些植株無法開花結實，卻會產生基部膨大的肉質莖，白白嫩嫩的，一吃之下更發現，

我的臍圍變粗，也不能開花了。



我是黑粉菌，喜歡住在這裡！

咦？還滿好吃的！於是這種不能開花的菰就流傳開來，被農夫刻意栽培成食物，在李時珍的《本草綱目》中也有記載。如今它種植的範圍遍及中國、臺灣、馬來西亞、越南，甚至印度。

為什麼原本纖細的植株會膨大成筍狀呢？研究發現，茭白筍膨大的莖是被一種真菌——黑粉菌感染而造成的。

黑粉菌會分泌激素，使茭白筍莖部的細胞不斷分裂膨大，形成人們嘗起來質軟味美的筍狀莖。如果吃茭白筍時看到裡面有黑色的小點，那是真菌的孢子，並不是內部腐壞掉了。感謝黑粉菌，我們才有美味又營養的茭白筍可以吃！



▲臺灣市面上的茭白筍因採收時間不同，產季為5-11月。茭白筍的水分和纖維含量多、熱量低，含有豐富的蛋白質、維生素、礦物質，對於心血管疾病患者也很有幫助。

►茭白筍種植在水田裡的樣子。