

《通靈少女》紅遍大街小巷，其實心理學家發現，每個人心中都住著一個「通靈少女／少年」……

通靈少年 靈不靈？

撰文／張雨霖

前陣子流行的電視劇《通靈少女》，描述一位從小具有「通靈」能力的少女，平日在宮廟裡幫人「解決」各種牽涉到陰陽兩界的疑難雜症。「通靈」這件事情，嚴格說來並不在絕大多數現代心理學家的「守備範圍」之內，不過心理學中倒是有一些實驗及研究，探討了人為何這麼相信「通靈」這類的事情。

鴿子的迷信

美國的心理學家史金納是 20 世紀最具影響力的心理學家之一，他相信「心理學」的研究主題，應該是人的「行為」，而人之所以會產生新的行為模式，是由於一連串的「環境刺激—行為反應—行為後果」的連結所塑造出來的。例如大人拿青椒給原本不吃青椒的小孩（刺激），若小孩子吃了（反應），大人給予糖果獎勵（正向的後果），經過幾次之後，小孩子看到青椒就會吃，也

就是產生了「吃青椒」這樣的新行為。

史金納早期的許多研究，是透過動物實驗而來，最有名的就是他發明了「史金納箱」（Skinner Box）這種訓練工具：這種箱子通常四面為透明玻璃或壓克力板，裡面裝有一個操縱桿，下面有食物盤。操縱桿與提供食物的裝置相連，只要箱子內的動物按壓到操縱桿，就會有一顆食物掉落在食物盤中。史金納將飢餓的白鼠放入箱中，白鼠在箱中亂跑，偶爾踏到操縱桿，白鼠就得到了食物。經過幾次嘗試之後，白鼠就會不斷的主動去壓操縱桿，直到吃飽為止。史金納認為，動物在箱中做的行為反應，與伴隨著出現的食物掉落（行為後果）之間的關係，讓動物建立起新行為（按壓控制桿），並且不斷重複，這種過程稱為「操作制約」。

在第二次世界大戰期間，他打算訓練鴿子來操控火箭飛行，卻在訓練過程中發現有趣的事情。原本的訓練過程是透過史金納箱，

讓鴿子建立「啄按鈕（行為反應）能獲得食物（行為後果）」的連結，學會依照指令啄按鈕的行為。但史金納又想知道，若他讓食物每隔固定時間便會掉落一顆，鴿子會有什麼反應。按照原本的設想，若鴿子沒有產生「啄按鈕」與「食物掉落」之間的連結，應該就不會有什麼新行為建立。然而，他卻發現，雖然實際上是無論鴿子做或不做任何事，每隔固定時間都會掉落一顆食物，但鴿子會「亂連結」——有的鴿子碰巧在食物落

下時振翅，那麼這隻鴿子之後就會拚命振翅，彷彿這麼做能產生食物掉下來的回報，有的鴿子則是轉圈。鴿子產生了「儀式性」的行為，即使這些行為事實上跟食物掉落之間沒有真正的因果關係。史金納將這個有趣的發現，發表在一篇名為〈鴿子的迷信〉的科學論文中。

不只是鴿子，這種現象其實在人類身上更是屢見不鮮。社會心理學家蘭格提出「控制錯覺」的概念來解釋這種現象。人們常常會

讀心術遊戲

讀心靈數

雨霖教授其實是個 94 狂的通靈少年，擅長一種流傳千年的讀心術。請你依下列步驟進行：

- 1 在 10~99 之間選擇一個二位數（例如：87）。
- 2 將這個二位數的十位數及個位數相加後，得到另一個數字（例如：8+7=15）。
- 3 將原先的二位數減去這個後來得到的數字（例如：87-15=72）。
- 4 在下圖中找到剛剛算出來的「讀心靈數」，並且記住它相對應的圖案。



99	★	89	▶	79	📶	69	📺	59	✖	49	🛒	39	+	29	🎮	19	👁	9	★
98	👁	88	i	78	✉	68	🎮	58	👁	48	▶	38	🗑	28	👁	18	★	8	📺
97	🔄	87	🗑	77	+	67	🔄	57	🔄	47	❄	37	🔄	27	★	17	❄	7	🔄
96	🎮	86	📺	76	🔄	66	❄	56	📺	46	📺	36	★	26	✉	16	👤	6	i
95	?	85	📺	75	📺	65	i	55		45	★	35	👤	25	?	15	📺	5	🛒
94	🔪	84	👤	74	👤	64	🍌	54	★	44	🔪	34	🔪	24		14	🗑	4	🔪
93	+	83	+	73	?	63	★	53	+	43	👤	33	i	23	+	13	📶	3	+
92	▶	82	❄	72	★	62	-	52	▶	42	👁	32	▶	22	📺	12	▶	2	✖
91	✉	81	★	71	👁	61	🗑	51	🌙	41	🎮	31	✉	21	📺	11	👁	1	✉
90	★	80	✉	70		60	+	50	🔪	40	✖	30	👁	20	🔄	10	-	0	🌙