



電影《哈利波特》中的儲思盆，可以讓我們把記憶片段存起，需要時再原封不動的提出來觀看。但我們的大腦真的是這樣「記憶」的嗎？為了更有效的利用資源，大腦可能騙了你……

撰文／張雨霖

從前的小學課本當中，有一課是「堆棧與工廠」。在課文裡頭，老師對學生說，人的頭腦可以分成二種，一種是「堆棧式」的，一種是「工廠式」的。堆棧式的頭

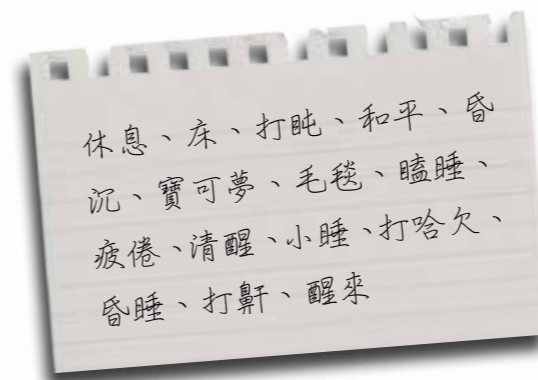
腦，就是把國語、數學、社會、自然各科的知識，都像貨物一樣堆積起來，遇到老師要問的時候，就一樣一樣向外搬……；工廠式頭腦，各種知識到了這種頭腦裡，就變成了

圖片來源：達志影像

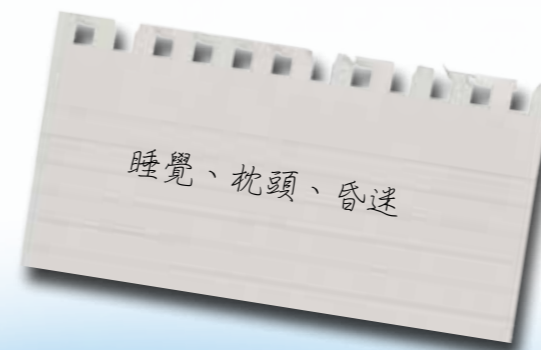
有用的東西……工廠式的頭腦把知識融合應用……。

這段課文提醒我們要活用知識而不要死讀書，然而這個堆棧與工廠的生動比喻，也恰好可以用來比擬人的記憶與回憶。人的記憶與回憶，究竟是有如堆棧一般，記憶時將接收到的訊息收錄到大腦之中，回憶的時候再原封不動搬出來？或者是有如「工廠」一般，「回憶」其實是將記憶的材料重新加工之後的產物呢？

在討論這個問題之前，請先嘗試下面這個小活動。請你仔細閱讀下列詞語的清單：



接著請蓋住剛剛的清單，並且回憶下列三個詞語是否曾出現在剛剛的清單當中：



你是不是覺得這三個詞語看起來都好像出現過？甚至有的人還會信誓旦旦的認為剛剛「確實」看過這些詞語。其實這三個詞語都「沒有」出現在剛剛的清單當中！

錯誤的記憶

這個現象最早由心理學家狄斯（James Deese）在研究中觀察到。狄斯在 1959 年的一次實驗中挑選了一組詞語，並且從其他人的聯想詞研究中，分別為這些詞語，挑選出人們最容易由它們而聯想到的一串聯想詞。例如：針對「睡眠」，人們很容易聯想到「休息、打盹、夢想、枕頭、甦醒」等詞語。狄斯將這些由「睡眠」所聯想出來的詞語串（但不包含「睡眠」本身）依序播放給參加實驗的人聽，並且請他們在聽完之後，回憶剛剛聽到哪些詞。結果發現有 44% 的人認為「睡眠」有出現在剛剛所聽到的詞語清單中，甚至回憶出其他根本不存在於聯想詞清單中的詞語。不過這現象當時並未受到重視。

直到 1995 年，二位學者羅迪格（Henry L. Roediger）以及麥克德莫特（Kathleen B. McDermott）再度注意到這個早年的研究，他們採用更嚴謹的研究方式，讓參與實驗的人閱讀一系列語意相關的字詞後（如