

# 小種子 大世界

你一定看過許多植物的種子，但你知道嗎？看似小小的、不起眼的種子，卻有著意想不到的力量喔！

撰文／張亦葳

如果世界上的種子都不見了，我們的日常生活會有什麼影響呢？我曾經在班上問過學生這個問題。有同學說：「啊，沒有綠豆可以種了！」也有同學說：「太棒啦，媽媽就不會再叫我喝討厭的紅豆湯了！」還有同學說：「那以後都沒飯吃囉！」但，只是這樣而已嗎？其實，種子在我們生活中扮演著相當重要的角色，甚至可以說是

許多事物的基礎喔。不相信？那就一起來看看吧！

## 生活中不可或缺的種子

除了每天吃的米飯、豆類、玉米、堅果等五穀雜糧，餅乾、蛋糕、麵包、麵條和貝果的原料麵粉是用小麥磨碎做出來的，前陣子新聞吵很大的食用油，有些也是用植物種子提煉出來的。比方說，大豆油的原料是黃豆、麻油的原料是芝麻、葵花油的原料是葵花籽、芥花油的原料是芥花籽等。種子能提供我們身體所需的澱粉、蛋白質和油脂等重要的養分。

另外，黃豆進一步加工還能做成豆腐、豆皮、豆漿、豆花、味噌、醬油和動物飼料等，高粱能釀酒，而咖啡豆能煮出香濃的咖啡，可可豆更是很多人愛吃的巧克力原料。食品添加物中的玉米粉、玉米糖漿等，以及料理用的某些辛香料如辣椒粉、香草籽等，也跟

種子脫不了關係。不僅飲食，連少數藥品與我們製造衣料、布匹所用的棉花、某些染料等，都來自種子。

甚至呀，遺傳學之父孟德爾（Gregor Mendel）當年是以豌豆進行實驗，歸納出遺傳法則。現在隨處可見、方便好用的魔鬼氈，也是瑞士科學家麥斯楚（George de Mestral）觀察鬼針草種子的芒刺之後發明出來的。

你瞧，種子是不是比你想像的還重要許多呀？對人類來說，種子代表飲食、農業和經濟，還促進科學的發展！不過，種子並非專門為了人類生活而存在這世界上。種子，是植物傳宗接代的生殖構造，就像動物的「卵」一樣，具有延續生命的寶貴力量。

圖片來源：達志影像

繪圖：林麗娟

